

# Premiers Soins en cas de Crise

## L'épilepsie

est un trouble d'origine cérébrale causé par une impulsion électrique anormalement élevée dans les cellules nerveuses, et se manifestant sous forme de crise. Les crises sont des réponses non explicites du cerveau à toutes sortes de lésions ou de traumatismes. Il existe plusieurs types de crises d'épilepsie.

La plupart d'entre elles ne durent que quelques secondes voire quelques minutes. Elles peuvent être uniques ou isolées, ou peuvent survenir en série.

## Lors de certaines crises, la personne peut perdre conscience et n'est pas consciente de ce qui se passe :



## Après une crise

proposez votre aide à la personne qui peut se montrer confuse.

**Cet état de confusion peut durer plus longtemps que la crise elle-même et s'avérer dangereux pour la personne.** Assurez-vous que celle-ci puisse vous dire la date, où elle se trouve et où elle se rend, après qu'elle ait repris conscience.

La plupart des crises ne constituent pas des urgences médicales. Elles s'achèvent généralement après 1 ou 2 minutes et ne requièrent pas de visite au service des urgences.

**Pourtant, il y a parfois de bonnes raisons de recourir à une aide médicale d'urgence; une crise subie par un individu n'étant pas épileptique pourrait en effet être le signe d'un état grave.**  
**D'autres raisons pour appeler une ambulance :**

- Si une crise dure plus de 5 minutes
- Si la personne n'est pas connue comme étant épileptique
- Si la personne reprend conscience lentement, subit une seconde crise ou présente des difficultés à respirer par après
- Si la personne demeure confuse ou ne s'avère pas totalement consciente de son environnement
- Si la personne est enceinte ou si son état nécessite des soins médicaux
- Si la personne présente des signes de lésion ou de maladie